

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №4 с. Майское»

Х.С. Евлоева

09 2022г.



Циклическое 10-дневное меню МБДОУ «Детский сад №4 с. Майское» МО Пригородный район

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная с маслом	Каша манная молочная с маслом	Каша гречневая молочная с маслом	Каша овсяная молочная с маслом	Каша ячневая молочная с маслом
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
ОБЕД				
Борщ	Суп с яичными хлопьями	Суп овощной	Суп с мучными клецками	Суп картофельный с горохом и гренками
Плов из говядины	Гуляш из курицы	Котлета из курицы	Котлета рыбная	Ленивые голубцы
	Крупа пшеница	Отварные макароны подлива	Отварные макароны подлива	Подлива
Компот из яблок	Компот лимонный	Компот из сухофруктов	Компот лимонный	Компот из яблок
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
ПОЛДНИК				
Булочка сдобная	Печенье		Вафли	Печенье
Чай		Яблоко		
УЖИН				
Суп молочный с вермишелью	Суп молочный ячневый	Пирожки	Творожно-манная запеканка	Суп молочный рисовый
Хлеб	Хлеб, чай	Чай	Чай	Хлеб
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК				
Каша овсяная молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша Дружба молочная с маслом	Каша овсяная молочная с маслом
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
ОБЕД				
Щи из капусты	Суп свекольник	Суп овощной	Суп с крупой	Суп с макаронами
Гуляш из курицы	Тефтели мясные	Плов из мяса говядины	Котлета рыбная	Плов из курицы
Отварная гречка	Отварные макароны подлива		Макаронные изделия	
Компот из сухофруктов	Компот лимонный	Компот из яблок	Компот лимонный	Компот из сухофруктов
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
ПОЛДНИК				
Вафли	Печенье	Булочка сдобная	Яблоко	Вафли
Кисель		Чай		
УЖИН				