

Утверждено

Заведующая

Евгения Хаев Суглакбековна



МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РЫЧЕВВАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧЕВВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	КАША МАЛЫНКА МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ТРЕХСЛА С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И РЫБЛОК 70	КАША РЫЧЕВВАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ОБСЯНКА МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200
ЧАЙ 200	КАКАО 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/7	КАКАО 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/7	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/7	КАКАО 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И РЫБЛОК 70	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/7	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/7	ХЛЕБ С МАСЛОМ 200	КАКАО 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/7
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ТОМАТОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СУП ОВОЩНОЙ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И РЫБЛОК 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАСОЛЫЧНИК 200
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУП С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200/49	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 75	ГОЛЫЦА ЛЕНИВЫЕ 75
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200	КОТЛЕТА КУРИНАЯ С СОУСОМ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 75	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 40	КОТЛЕТА РУБЕЦНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ РЫБЛОК 200	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30
КОМПОТ ИЗ РЫБЛОК 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ РЫБЛОК 200	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ 30	КИСЕЛЬ 200	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150	ХЛЕБ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ РЫБЛОК 200
ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 60	МЯСО КУРИЦЫ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 60	КОМПОТ ИЗ РЫБЛОК 200
	ХЛЕБ 60		ХЛЕБ 60		ХЛЕБ 60		ХЛЕБ 60		ХЛЕБ 60
Полдник									
ЧАЙ 200	БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЧАЙ 200	РЯБЛОКО 114	РЯБЛОКО 114	БАНАН 114	ЧАЙ 200	КИСЕЛЬ 200	КАКАО 200
БУЛОЧКА СЛОБНАЯ 60		КАКАО 200	ПРЯНИКИ 30				СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАФЛИ 20	ПЫРОЖОК С КАРТОШКОЙ 60
Ужин									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 100/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ОЛЫДЫИ СО СТУДЕННЫМ МОЛОКОМ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ 200	ТУШЕННАЯ СВЕКЛА 120	КИСЕЛЬ 200	КАКАО 200	ТУШЕННАЯ СВЕКЛА 150	ЧАЙ 200	ХЛЕБ 30	ЧАЙ 200	ЧАЙ 200
ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30			ЧАЙ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200		ХЛЕБ 20