

## Режим дня

### Холодный период

<i>В дошкольном учреждении</i>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35
Игры, подготовка к прогулке	10.35 - 10.40
Прогулка, наблюдения, игры, общественно полезный труд	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40 - 16.55
Подготовка к ужину, ужин	
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15 - 19.00

**Режим дня****Теплый период года**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<b>Время проведения</b>
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20
Совместная образовательная деятельность (Художественно-эстетического, Физического направления)	9.20 - 09.45
Самостоятельная деятельность , подготовка к прогулке	09.45 - 10.00
Прогулка: игры, наблюдения, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность	10.00 -12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.15
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.15 - 19.00